Vol 2, Issue 2

PM Pediatric Care

Conexión con la salud escolar

Ideas de expertos pediatras y terapeutas infantiles

PM Pediatric Care trabaja con su distrito a través de nuestro programa de salud escolar, apoyando la salud, el bienestar y el éxito académico de los estudiantes identificados.

LO MÁS DESTACADO DEL BLOG

Ingredientes para vincularse con la familia

- Comunicación
- Escucha activa
- Respeto mutuo
- Tiempo de calidad
- Expresar amor y aprecio

Click the link below for more parent tips & pediatric advice

pmpediatriccare.com/blog >

El poder de la vinculación familiar

El vínculo familiar es la piedra angular de una vida familiar saludable y armoniosa. Forma la base para la conexión emocional, proporcionando un sentido de pertenencia e identidad. Estas conexiones crean un entorno seguro y protegido donde los familiares pueden expresarse, compartir sus pensamientos y sentimientos, y generar confianza. Cuando los miembros de la familia saben que pueden acudir entre sí en momentos de necesidad, esto proporciona una base sólida para el bienestar emocional.

Cuando las familias participan en actividades juntas y comparten experiencias, esto refuerza su identidad colectiva. Esto ayuda a dar forma a los valores, las creencias y el patrimonio cultural de las personas, lo que proporciona un profundo sentido de propósito y pertenencia.

En la era digital, es fundamental establecer límites al tiempo de pantalla tanto para niños como para adultos. Alentar actividades sin tecnología, como leer libros juntos, salidas a la naturaleza y noches de juegos en familia, puede ayudar a fortalecer los lazos familiares.

Click to learn more about strengthening connections through shared activities on the Know & Grow Blog!

Lea más sobre la tos ferina, El rincón del consejero escolar, y las resoluciones de Año Nuevo en la página 2

En aumento: Tos ferina

La tos ferina puede parecer solo otro resfrío o virus y, a menudo, no se trata, lo que hace que la persona infectada lo transmita rápidamente a otras personas. El síntoma principal de la tos ferina es la tos constante o los ataques de tos. En algunos casos, la tos puede ser tan intensa que causa vómitos, y en los bebés, incluso puede detener la respiración. La buena noticia es que la tos ferina puede tratarse con antibióticos. Iniciar el tratamiento de manera temprana puede ayudar a que la enfermedad sea menos grave y a reducir el riesgo de complicaciones. Hable con el proveedor de atención primaria de su hijo sobre las opciones de tratamiento y las vacunas DTaP y Tdap para determinar el mejor camino hacia la salud de su hijo.

Resolución de Año Nuevo para niños de todas las edades

Incentivar a los niños a que reflexionen sobre el año pasado y piensen en su futuro es esencial para su desarrollo personal y para promover la autoconciencia. Los ayuda a crear un sentido seguro de sí mismos y promueve la confianza en sus decisiones, así como cierta responsabilidad para lograrlas.

Lea más para obtener consejos sobre cómo crear resoluciones:

Recomendación del Rincón del consejero escolar: WONDER

“La película Wonder es una película hermosa con un mensaje de impacto. Después de ver la película, los padres, los hijos, la familia y los amigos por igual se preguntarán: ‘¿Qué significa ser un buen amigo?’ y saldrán pensando ‘¡está súper bien ser únicos... es nuestro superpoder!’”

Alina Serrano, LCSW
Clinical Therapy Director
School Health

PM Pediatric Care ofrece atención de urgencia y servicios de salud conductual en su comunidad para niños y jóvenes hasta los 26 años.

Scan the QR code or visit: **pmpediatriccare.com**

PM Pediatric Care

© 2024 PM Pediatric Care. All Rights Reserved.