



Conexión con la salud escolar



PM Pediatric Care trabaja con su distrito escolar a través de nuestro programa colaborativo de salud escolar que respalda el aprendizaje para estudiantes identificados.



Ansiedad infantil

pmpediatriccare.com/blog

La ansiedad se caracteriza por una sensación de nerviosismo e inquietud por no conocer el desenlace de algo. En el caso de los niños, la ansiedad puede significar no superar los temores y las preocupaciones que son típicos en un niño pequeño o sentir presión por acontecimientos de la vida que son preocupantes. Esto se vuelve problemático cuando los temores y las preocupaciones dificultan la capacidad del niño para funcionar o intervenir en las actividades del hogar, la escuela y el juego.

Algunos síntomas de ansiedad en niños: :

- Inquietud
- Irritabilidad
- Problemas para concentrarse
- Berrinches
- Evasión
- Necesidad excesiva de consuelo
- Perfeccionismo
- Dificultad para dormir o pesadillas
- Dolores de cabeza y de estómago
- Cambios en los hábitos alimenticio

¿Quiere aprender algunos consejos para apoyar a un niño ansioso? [¡Lea el blog completo!](#)

Más información en la página 2:

- ¡Leamos!
- Estilo de vida saludable
- ¡Reserve esta fecha!



¡Leamos!

¡La temporada de exámenes estatales está por comenzar! Este tiempo puede ser estresante para muchos estudiantes.

Prepárese para ayudar a su hijo a tener éxito en los exámenes esta primavera con esta práctica guía llena de información y recursos.



Estilo de vida saludable

¡Está llegando la primavera, al igual que los estornudos, la picazón en los ojos y otros síntomas de alergia!

- Obtenga orientación para su familia sobre cómo prepararse para la alergia y cómo encontrar alivio [aquí](#).
- Obtenga más información sobre la innovadora decisión de la FDA de aprobar las inyecciones de omalizumab (un medicamento para el asma) para su uso en el tratamiento de ciertas alergias alimentarias [aquí](#).



**Understanding
Assessment:
Resources
for Parents**

[Edutopia](#)



Cuando no es suficiente decir que no

¡RESERVE ESTA FECHA!

4 de abril a las 8 p. m., hora del este

¿Las luchas de poder constantes están afectando su relación con su hijo pequeño o preadolescente? Súmese a la asesora para padres Erin Taylor en una sesión virtual gratuita y reciba consejos para resolver conflictos de forma apropiada para el nivel de desarrollo. [¡Inscríbese aquí!](#)



PM Pediatric Care offers urgent care and behavioral health services in your community for children and young adults through age 26. Scan the QR code or visit pmpediatriccare.com

PM
Pediatric Care