



Conexión con la salud escolar



PM Pediatric Care trabaja con el distrito escolar de su hijo a través de nuestro programa de salud escolar para acortar la brecha entre la escuela, el hogar, los pediatras de atención primaria y los proveedores de salud conductual. Nuestro objetivo es hacer que la atención sea accesible durante el horario escolar y de esta forma poder atender todas las necesidades médicas de los estudiantes y optimizar el aprendizaje.



EN EL BLOG KNOW & GROW

pmpediatriccare.com/blog

Más información en la página 2:

- Consejo para padres del mes
- Estilo de vida saludable
- Próximos eventos



Apoyo a los niños que sufren acoso

Esté atento a estas señales reveladoras:

- lesiones que su hijo no pueda o no quiera explicar
- cambios en sus hábitos alimenticios o de sueño
- daño o pérdida de sus artículos personales
- disminución del interés en la escuela
- autoestima baja
- comportamientos autodestructivos

Si sospecha que su hijo es víctima de acoso, pero no parece estar dispuesto a hablar sobre eso, es posible que esté preocupado por las repercusiones o que se sienta mal consigo mismo. Ayude a enfrentar algunos de estos temores e inquietudes al alentar a sus hijos a que sean sinceros con usted. Genere en el hogar un entorno seguro, cálido y reconfortante en el que se sientan seguros para hablar sin reservas. Esta es la manera:

- escuchar sin juzgar
- resolver problemas juntos
- contarle de sus propias experiencias pasadas
- enseñarle habilidades de afrontamiento, bienestar o consciencia plena
- comunicarles que no es culpa suya

Consejo para padres del mes

Ahora que sus hijos ya se han adaptado al año escolar, tómese unos minutos para comunicarse con sus maestros y presentarse. Es una buena idea establecer una buena relación desde el principio, para que la comunicación posterior sea más fácil, rápida y personal. Puede hacerlo por teléfono o correo electrónico.



Estilo de vida saludable

La hidratación es sumamente importante. ¿Sabía que los niños tienden a beber menos agua en la escuela que en casa?

Para ayudar a su familia a beber suficiente agua, prepare una botella de agua casera con marcas de tiempo y notas alentadoras para hacer que beber sea un logro divertido. Además, consulte a la escuela sobre la posibilidad de hidratarse.

PRÓXIMOS EVENTOS

Después de la vuelta a clases: Patrones estacionales en la salud de los niños

¿Le resulta difícil la transición luego de las vacaciones de verano? ¿La temporada de frío invernal comienza más temprano? Únase a los expertos de PM Pediatric Care y Fidelis Care para una sesión gratuita de una hora sobre los patrones comunes de afecciones de salud física y mental en el otoño.



CUÁNDO: EL 19 DE SEPTIEMBRE A LAS 8 P.M.

Registrar aquí: pmpediatriccare.com/community-webinars

Este boletín es presentado por PM Pediatric Care: una red de proveedores de atención de urgencia pediátrica y salud conductual.

Aprende mas: pmpediatriccare.com

PM
Pediatric Care